



اولین مدال دو و میدانی بانوان

لیلا رجبی کسی است که اولین مدال در رشته‌ی دو و میدانی را به دست آورد. او با کسب مدال نقره در بازی‌های آسیایی کره، اولین مدال تاریخ بانوان ایران را در بازی‌های آسیایی در رشته‌ی دو و میدانی به دست آورد. پرتاب وزنه‌ی وی ۱۷ متر و ۸۰ سانتی‌متر بود که باعث شد او مدال نقره را به کشورمان ارمغان آورد.

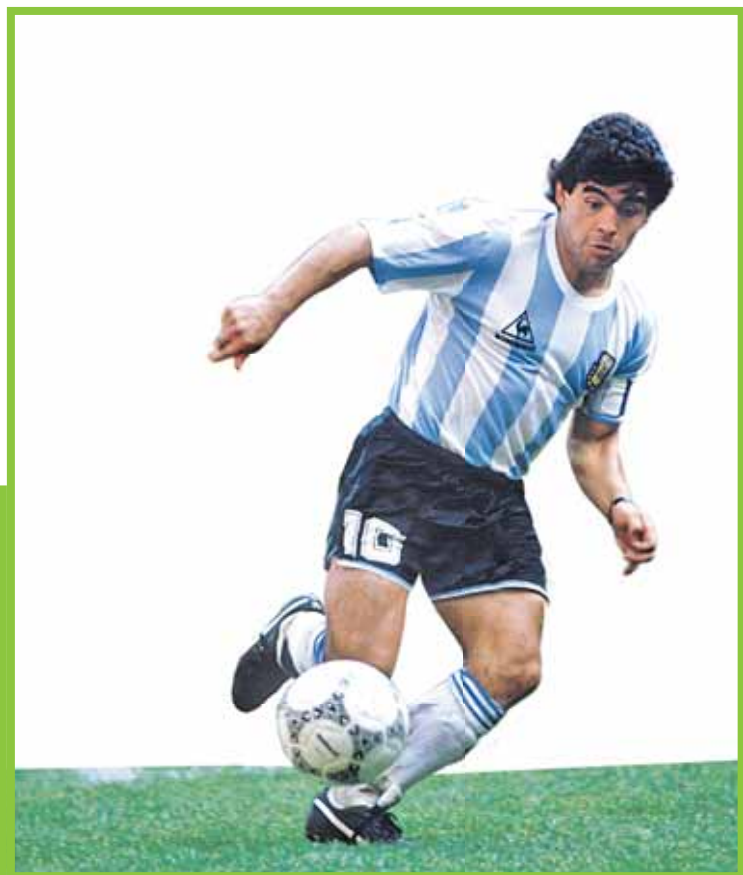
رگ به رگ شدن در ورزش

کشیدگی و پیچ‌خوردگی از آسیب‌های ورزشی است که بیشتر در مچ پا ایجاد می‌شود. گاهی کشیدگی و پیچ‌خوردگی را «رگ به رگ شدن» می‌نامیم. این آسیب مربوط به رباط‌های پا یا دست ورزشکاران است. اگر فشار وارد شده بر رباط‌ها، بیش از حد تحمل آن‌ها باشد، باعث پیچ خوردن یا رگ به رگ شدن آن‌ها می‌شود.



جَمبال چیست؟

جَمبال در بازی بسکتبال، زمانی صورت می‌گیرد که داور، توپ را بین دو بازیکن در دایره‌های داخل زمین بالا بیندازد. سپس بازیکنان برای ضربه به توپ به سمت توپ می‌پرند تا توپ را لمس کنند.



برترین گل قرن با هفت دریبل

این گل را «مارادونا» زده است. در جام جهانی ۱۹۸۶ در بازی آرژانتین و انگلیس، مارادونا با به ثمر رساندن دو گل، آرژانتین را پیروز کرد. نخستین گل مسابقه را مارادونا در ابتدای نیمه‌ی دوم زد. چند دقیقه بعد، مارادونا با دریبل زدن به هفت بازیکن انگلیسی، توپ را وارد دروازه‌ی انگلستان کرد. این گل به عنوان برترین گل قرن معرفی شد.



عبور از صحرا

نام «رضا پاکروان» به عنوان «سریع‌ترین دوچرخه‌سوار عبور کننده از صحرا» در کتاب رکوردهای جهانی ثبت شده است. او در سال ۲۰۱۱ توانست با دوچرخه‌اش در مدت ۱۳ روز از الجزایر به سودان سفر کند و ۱۷۳۴ کیلومتر را در این زمان پشت سر بگذارد.



۴۷ کیلومتر دویدن عقب عقب!

«ارشاد روح‌بخشیان» با دویدن عقب عقب به مسافت ۴۷ کیلومتر و ۲۵۰ متر، رکورد دنیا را جابه‌جا کرد. این بوکسور مشهدی در مدت ۵ ساعت و ۵۷ دقیقه و ۲۰ ثانیه به صورت برعکس دوید. مردم مشهد مقدس در طول این مدت او را همراهی و تشویق می‌کردند.

کارت‌های داوری فوتبال

استفاده از کارت‌های زرد و قرمز در فوتبال، از مسابقات جام جهانی ۱۹۷۰ در مکزیک آغاز شد. کارت زرد برای اخطار به بازیکنان خطاکار داده می‌شود. به بازیکنی که خطای قابل توجهی انجام دهد و قوانین را رعایت نکند، کارت زرد می‌دهند. کارت قرمز را داور برای اخراج به بازیکنی می‌دهد که خطای بزرگی انجام داده یا خطا را تکرار کرده باشد.



روپایی با توپ تنیس

«مهدی حب‌درویش» با شکستن رکورد روپایی سرعتی با توپ تنیس، نام خود را در کتاب رکوردهای جهانی ثبت کرد. او موفق شد در سال ۱۳۹۰ در یک دقیقه ۱۴۴ بار با ضربه به توپ تنیس، رکورد تازه‌ای را در این کار ثبت کند.